

B.A.(HS) Semester - 4 (CBCS) Examination
March/April-2024 [NEW COURSE]
Health & Beauty(Core)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	તંદુરસ્તી એટલે શું? વજન વધારવાના અને ઘટાડવાના ઉપાયોની ચર્ચા કરો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	જુદા-જુદા પ્રકારની ચામડી વિશે સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૨	ફેશીયલના પ્રકારો જણાવી, કોઈપણ એક ફેશીયલ વિશે લખો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	મેનીક્યોર અને પેડીક્યોર વિશે વિસ્તારથી લખો.	
પ્રશ્ન.૩	માનસિક તંદુરસ્તી એટલે શું? ધ્યાન વિશે સમજાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	વાળની સંભાળ વિશે વિસ્તારથી સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૪	ટ્રેકનોંધ લખો. (ગમે તે એક)	(૦૫)
	(૧) મેકઅપ સ્ટેપ્સ	
	(૨) તંદુરસ્ત આદતો	

ENGLISH VERSION

Que.1	What is health? Explain the suggestion for increce and decrease the weight?	(15)
	OR	
Que.1	Describe the different types of skin and explain in detail?	
Que.2	Explain the types of facial and explain in detail any one types of facial.	(15)
	OR	
Que.2	Write in detail 'mani cure' and 'pedi cure'.	
Que.3	What is mental health? And explain in detail about meditation.	(15)
	OR	
Que.3	Write in detail about hair care.	
Que.4	Write a short note. (any one)	(05)
	(1) Steps of make-up	
	(2) Healthy habits	
